



wir fuer Yannic

wirfueryannic-Symposium für mentale Gesundheit im Sport

Sa 16.11.2024

Tagungsort:

Olympiastützpunkt Rhein-Neckar (Heidelberg)

Teilnahmegebühren:

Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:

Per Mail an info@wirfueryannic.de

Zertifizierung:

*Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C)
wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet*

wirfueryannic.de



@wiefueryannic

#letsbeatdepression

09:30 - 10:00

Registrierung

Referenti:nnen

Florian Mennigen, M. Sc.
*Psychologischer Psychotherapeut
Olympiasieger Deutschlandachter 2012*

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.
*Psychologin
Forschungsschwerpunkt u.a. psychische Belastungen
im Leistungssport*

Annika Weinkopf, M. A.
Sportpsychologin OSP Hamburg

Dr. med. Petra Dallmann
*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Chefärztin Libermenta Klinik Schloss Freudental
Sportpsychotherapeutin OSP Heidelberg
Schwimmweltmeisterin 2001*

10:00

Begrüßung

Anouk Corinth-Koltermann

10:15 - 11:00

**Alle in einem Boot – von Höhen
und Tiefen im Leistungssport**

Florian Mennigen

11:15 - 12:00

Depression

– eine unsichtbare Erkrankung?

Sophie Holtmann

12:00 - 12:45

Mittagspause

12:45 - 13:30

Leistungssport und Depression

Annika Weinkopf

13:45 - 14:30

**Psychotherapie für Sportler am OSP -
über Erfahrungen und Herausforderungen
als Therapeutin im Sportsetting**

Petra Dallmann

14:30 - 15:00

Kaffeepause

15:00 - 16:00

Podiumsdiskussion

16:30

Veranstaltungsende